



C.P. Vallée de la Gatineau

Bulletin octobre 2012



Bienvenue à la saison 2012/2013 du patinage au C.P. Vallée de la Gatineau.

Cette saison nous avons 3 entraîneurs professionnels de Patinage Canada et un partenaire de danse:

Katie Skerkowski –Brydges: notre entraîneur primaire, est entraîneur depuis 10 ans et avec notre club depuis 7 saisons déjà. Elle voyage de Renfrew à chaque semaine.

Rebecca Peck: est entraîneur avec notre club depuis 4 ans et est membre de notre club depuis plusieurs années.

Lorna Babb: a retourné à notre club cette année en rôle d'entraîneur et a plus de 20 ans d'expérience.

Nicholas Lebel: est partenaire de danse pour nos patineuses du niveau STAR.

Voici une explication brève de chaque programme ainsi que ce qu'il offre votre enfant. Si vous avez des questions ou vous désirez de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec un membre de l'exécutif.

PatinagePlus

Patinage Canada fait peau neuve sur glace et hors glace. La prestation sur glace axée sur le mouvement continu met en valeur l'utilisation de concepts d'enseignement en groupe plus récents et plus dynamiques, y compris le circuit rapide, la zone de jeu et la rotation de stations, qui se sont tous avérés utiles pour accroître les occasions d'entraînement et améliorer le taux d'acquisition des habiletés chez les patineurs. Un plus grand nombre d'aides visuelles ainsi que de la musique servent à créer un milieu amusant, stimulant et accueillant. Le programme remanié comprend aussi de nouvelles fiches de rendement et une excitante nouvelle série de rubans de prix à obtenir, en plus des écussons de l'étape **1 à 6**. Ce programme est offert les **samedi matins à compter de 10h00 à 10h50** et/ou les **mardis de 19h00 à 19h50** par **Katie Skerkowski-Brydges et Rebecca Peck**. Nous demandons que les patineurs utilisent la salle #2 pour mettre leur patins et, pour des raisons de sécurité, qu'ils embarquent sur la glace en utilisant la porte au milieu de la patinoire. Chaque enfant est donné un étiquette de nom et nous demandons que les étiquettes pour le programme de PatinagePlus sont laissés à la patinoire après chaque séance. Des messages ou des insignes importants pourraient être mis dans le dos de la poche avant le début des leçons.

STAR

Ce programme est pour les patineurs qui sont prêts à prendre des leçons privés et travaillent sur des tests sanctionnés par Patinage Canada. Il est offert trois jours par semaine, le **mardi et jeudi soir** et **samedi matin**. Tout comme dans les autres programmes, il y a des niveaux différents débutant avec **Préliminaire, Junior Bronze, Senior Bronze, Junior Argent, etc.** jusqu'à **Or**, qui sont dans le **Style libre**, la **Danse sur glace** et les **Habiletés de patinage**. Pour avancer au prochain niveau, les patineurs doivent passer des tests qui sont jugés par les Juges de Patinage Canada dans les trois catégories différentes. Ces tests sont offerts à travers la Région, quand leurs entraîneurs se sentent que les patineurs sont prêts à essayer. Nous avons un ou deux jours de test par année dans notre club.

Convenances de la patinoire

Petit rappel qui vous aidera à protéger vos enfants et les autres patineurs:

1. Les cheveux long doivent être attachés (en cas d'une chute, les cheveux long peuvent créer un hasard).
2. Les patins sont obligatoires sur la patinoire.
3. Il est interdit d'avoir les parents sur la patinoire à moins d'être invité par un entraîneur.
4. Il est interdit d'apporter de la nourriture, des breuvages ou de la gomme sur la patinoire
5. Un casque (hockey certifié CSA) est obligatoire pour **TOUS** les enfants **8 ans ou moins** de même que ceux dans les **étapes 1-5 sans tenir compte l'âge**
6. Porter des vêtements chauds et qui permettent la liberté de mouvement (p.ex. aucun jeans). Porter des mitaines.

7. Tous les patineurs doivent attendre à la porte pour un entraîneur avant d'aller sur la patinoire.
8. Un patineur sera demandé de débarquer de la patinoire s'il/elle est perturbatrice pendant une leçon.

L'Halloween:

Nous aurons une fête d'Halloween samedi le 27 octobre pour les patineurs de samedi et mardi le 30 octobre pour les patineurs de mardi. Les patineurs peuvent porter leurs costumes pour patiner. **SVP** aucuns masques, accessoires ni de costumes longs.

Levée de fonds:

Afin de pouvoir continuer à vous offrir des programmes à un taux raisonnable, il est nécessaire de faire des levées de fonds. Notre première levée de fonds était les chocolats/frais de levée de fonds. Pour ceux qui ont choisi les chocolats, pourriez vous retourner l'argent à un membre de l'exécutif d'ici la fin d'octobre. Notre deuxième levée de fonds, notre souper annuel de spaghetti, aura lieu **samedi le 3 novembre au Restaurant Tulip Valley à compter de 16h00**. Les billets sont 10\$ chaque. S'il vous plaît parler avec un membre de l'exécutif pour acheter vos billets au plus tard le 30 octobre.

Compétition:

Pour les patineurs qui sont intéressés, il y aura une compétition le 12 janvier à Pembroke. Les patineurs éligibles pour cette compétition sont ceux qui ont au moins passé leur étape 3 jusqu'aux patineurs dans le programme STAR qui ont passé leur niveau préliminaire dans le style libre. Pour les patineurs dans le programme PatinagePlus, s.v.p. voir Katie pour plus d'information et pour les patineurs dans le programme STAR, s.v.p. parler à votre entraîneur.

Site Web:

Le Club a un site Web qui a été développé et est maintenu par notre Entraîneur primaire, Katie. Visitez www.webstarts.com/GVSC pour les nouvelles de Club, des résultats d'événements de même que des photos. Un gros merci à Katie pour tout son effort de garder ce site mis à jour.

Bénévoles

Notre Club est dirigé par une équipe exécutive bénévole et nous cherchons toujours des gens pour aider avec la musique, distribuer des dépliants, faire des photocopies, etc. Si vous avez du temps libre et aimeriez nous donner un coup de main, s'il vous plaît parler à un membre de l'exécutif. Il nous fera un plaisir de vous trouver un projet pour convenir vos talents. Si vous êtes incapable de vous porter bénévole tout au long de l'année, pensez à porter bénévole pour notre Spectacle fin de l'année. Nous exigerons des bénévoles pour décorer la nuit d'avant; travailler la porte, vendre des billets; descendre des décorations etc. Nous aurons notre Assemblée générale annuelle au mois de mai et nous avons 3 postes disponibles cette année : vice-président, secrétaire et trésorier. Sans ces bénévoles, le Club ne pourrait pas exister! Plus d'informations suivra au printemps.

L'exécutif pour la saison 2012/2013:

Kelly Plunkett, Présidente (819-422-3565)
Christina Thompson, Vice Présidente (819-422-1581)
Lana Noel, Trésorière (819-459-8863)
Debbie Picard, Secrétaire (819-422-3315)
Susan Carroll, Membre associées (819-459-2864)
Trudy Field, Membre associées (819-422-1882)
Lauralee Peck, Présidente précédente

Vos commentaires et suggestions sont toujours bienvenus! SVP ne se gêner pas de communiquer avec n'importe quel membre de l'exécutif.